



JIN SHIN JYUTSU ®

Physio – Philosophie

„Strömen und Schweigen“

mit Petra Elmendorff

27. bis 31. Januar 2010

Eine besondere Art des
„Mich Selbst Kennen Lernen“
im „Felsentor“ auf der Rigi

*Die Kunst des Jin Shin Jyutsu ®
entstammt einem uralten Wissen um die
inneren Weisheiten und Fähigkeiten des
Menschen, deren Anwendung bringt
Ausgeglichenheit in das Energiesystem
des Körpers und fördert dadurch
Gesundheit und Wohlbefinden.*

*Dieser Kurs ist eine Zeit der Innenkehr.
Nach dem ersten Abendessen wird der
Kurs bis vor dem letzten Mittagessen im
Schweigen verbracht. Die Kunst des Jin
Shin Jyutsu wird mit einer ausgiebigen
Praxisrunde zweimal am Tag erfahren.
Ausserhalb den Praxisrunden lädt Petra
Elmendorff zu diversen Meditationen
ein.*

*Für die Teilnahme an diesem Kurs sind
keine Vorkenntnisse erforderlich, die
Übungen werden angeleitet .*

*Kursort: Stiftung Felsentor, Rigi-Bahn
ab Vitznau /SZ, Station Romiti
Übernachtungen / Verpflegung an Ort,
Preis für 3,5 Tage pro Person:
Mehrbettzi. Fr. 375.-, Doppelzimmer
Fr. 435.-, Einzelzimmer Fr. 515.-
(wenige vorhanden). Bitte direkt
anmelden und separat bezahlen.*

*Siftung Felsentor Tel.041 397 17 76
www.felsentor.ch*

Kurszeiten:

Mittwoch, 27. Januar 2010

Beginn 18.30 Uhr zum Abendessen

Do - Sa, 28.-30. Jan.2010

09 Uhr bis ca. 18 Uhr

Sonntag, 31. Januar 2010

09 Uhr bis 13 Uhr

bis nach dem Mittagessen

Kursbeitrag: Fr. 410.-

*Ihre Anmeldung ist definitiv. Nach
Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie
eine Bestätigung mit EZ und einer
Wegbeschreibung. Die Teilnehmerzahl
ist begrenzt, Plätze werden nach
Eingang der Kursgebühr reserviert,
bitte auf das Konto CH44 0077 9014
0527 9051 0 bei der Nidwaldner
Kantonalbank Stans, BLZ 779, PC 60-
14-3 einzahlen, danke.*

*Bei einer Annullierung nach dem
27. 12.2009 wird eine Gebühr von
Fr. 100.- verrechnet.*

Anmeldungen und weitere Auskünfte:

Sonja J. Müller
Mondmattli 3, 6375 Beckenried

Tel. 041 622 16 23, / 079 716 72 86

e-mail: sjmc@bluewin.ch

Anmeldetalon

e-mail: sjmc@bluewin.ch

Tel. 041 622 16 23 / 079 716 72 86

„Strömen undSchweigen“ mit Petra Elmendorff

im Felsentor auf der Rigi

Mittwoch, 27.01.2010, ab 18.30h

bis Sonntag, 31.01.2010, um 13h

*Ich bin mit den auf der Kursausschreibung
erwähnten Zahlungsmodalitäten einverstanden.*

0 Ich kann eine Liege mitbringen

Name – Vorname

.....
Strasse

.....
PLZ – Ort

.....
Tel-Nr – e-mail

.....
Datum, Unterschrift

.....
Bitte einsenden an:

Sonja J- Müller

Jin Shin Jyutsu ®

Mondmattli 3, 6375 Beckenried